



MEMBRESÍAS INDEPAR · 18 A 35 AÑOS

## Tu yo del futuro empieza hoy. Con calma, con amigos y con un plan.

Tardes para relajarte, noches para emprender y finanzas inteligentes explicadas sin rollo. Una comunidad para armar tu futuro desde ahora.

- Tardes de relajación
- Tarde bar: finanzas sin corbata
- Noches de emprendimiento

Amigo INDEPAR · Miembro INDEPAR · Miembro Club INDEPAR

FOLLETO INFORMATIVO DE MEMBRESÍAS · CUOTAS 2026

[indeparmx.org](http://indeparmx.org) · [contacto@indeparmx.org](mailto:contacto@indeparmx.org) · WhatsApp y tel. +52 55 3967-7786

# Menos estrés, más plan. Así se vive la comunidad.

A los veintitantos o treinta y tantos el retiro suena lejísimos, y justo por eso es tu mejor momento: cada peso y cada hábito de hoy trabajan décadas a tu favor. En INDEPAR lo vuelves fácil: te relajas, aprendes de dinero y conoces gente que también está armando su futuro.

## Salud emocional

Tardes de relajación, círculos de conversación y orientación psicológica para la ansiedad, el burnout y las decisiones grandes.

## Salud física

Movimiento que sí se antoja: yoga, entrenamiento funcional, baile, club de running y senderismo.

## Salud financiera

Finanzas inteligentes desde cero: presupuesto, deudas, tu AFORE, inversión y calculadoras para ver tu avance.

## Lo que vas a encontrar



### Tardes de relajación

Al salir del trabajo o de clases y sin pantallas: yoga restaurativo, respiración, meditación guiada y baño de sonido para cerrar bien el día.



### Tarde bar: finanzas sin corbata

En un bar o café, con un especialista: tu AFORE, invertir desde poco, crédito y deudas. Bebidas con y sin alcohol, y cero venta de productos.



### Noches de emprendimiento

Presenta tu idea entre amigos, escucha historias de tropiezos y aciertos, y encuentra mentoría y contactos para tu proyecto o tu freelance.



### Movimiento y escapadas

Club de running, entrenamiento funcional, baile, senderismo y salidas de fin de semana.

**Independientes de verdad.** INDEPAR no recibe comisiones de AFORE, aseguradoras ni bancos. Tu cuota y los donativos sostienen esa independencia.

# Elige tu forma de ser parte

Empieza gratis y avanza a tu ritmo. Puedes cambiar de nivel cuando quieras. **Cuotas vigentes durante 2026.**



## Amigo INDEPAR

*“Empieza a diseñar tu futuro”*

# Gratis

Sin costo ni tiempo límite

### Para empezar:

- Registro en app y web, con test de etapa
- Calculadoras y contenido abierto: artículos, videos y noticias AFORE-CONSAR
- Boletín mensual con un tema emocional, uno físico y uno financiero
- Guía de bienvenida con tus 10 primeros pasos
- Invitación a pláticas y eventos abiertos
- 10% de descuento en clases, cursos, talleres, orientación y actividades

### Pago anual: 2 meses de regalo

Pagas el equivalente a 10 mensualidades.



## Miembro INDEPAR

*“No lo haces solo: herramientas, comunidad y respuestas cada mes”*

# \$199

al mes

o \$1,990 al año

### Todo lo de Amigo, más:

- Un taller mensual en línea y sus grabaciones
- Calendario personalizado, bitácora digital y plan de 12 meses
- Biblioteca INDEPAR y sección AMATE
- Círculos de conversación
- Foro con especialistas y comunidad en WhatsApp
- 1 sesión de movimiento al mes
- 50% de descuento en cursos, talleres, orientación y actividades
- Credencial digital de miembro

### Cancela cuando quieras

Sin penalización; tu acceso sigue hasta el fin del periodo pagado.



EL MÁS COMPLETO

## Miembro Club INDEPAR

*“Tu plan en marcha: cuerpo, mente, dinero y gente, cada semana”*

# \$599

al mes

o \$5,990 al año

En pareja: \$899 al mes

o \$8,990 al año

### Todo lo de Miembro, más:

- 1 sesión de movimiento cada semana
- Cursos INDEPAR incluidos, con cupo prioritario
- 1 taller de creatividad al mes
- 1 orientación psicológica individual al mes
- Diagnóstico de AFORE, pensión y proyecto de vida
- Mentor y seguimiento trimestral
- Plazas garantizadas en eventos
- Credencial física y kit de bienvenida

### Becas del 50% y del 100%

Para quien lo solicite y cumpla la política de becas.

# Beneficios por tipo de membresía

**Cuotas vigentes durante 2026.** Los descuentos aplican en clases, sesiones y actividades sueltas, con cupo limitado.

| Beneficio                                                                                                                         | Amigo INDEPAR    | Miembro INDEPAR                      | Miembro Club INDEPAR                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>App y web:</b> calculadoras, test de etapa y boletín mensual                                                                   | ●                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Contenido abierto:</b> videos, artículos y noticias AFORE–CONSAR                                                               | ●                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Pláticas mensuales en línea</b> y su grabación                                                                                 | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Calendario personalizado y bitácora digital</b> en la app, con plan de seguimiento a 12 meses                                  | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Biblioteca INDEPAR y sección AMATE:</b> videos, guías descargables, grabaciones de cursos y préstamo de libros                 | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Círculos de conversación,</b> presenciales o en línea                                                                          | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Foro INDEPAR:</b> preguntas y respuestas con especialistas, por edad                                                           | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Comunidad:</b> grupo de WhatsApp según tu perfil                                                                               | —                | ●                                    | ●                                                                            |
| <b>Sesiones de movimiento y relajación:</b> yoga, funcional, baile, running, meditación y más                                     | 10% de descuento | 1 al mes incluida + 50% de descuento | 1 a la semana incluida + 50% de descuento                                    |
| <b>Orientación psicológica individual</b> (sesión de 45 min)                                                                      | 10% de descuento | 50% de descuento                     | 1 al mes incluida + 50% en adicionales                                       |
| <b>Cursos INDEPAR:</b> finanzas inteligentes, inversión desde cero, emprendimiento, freelance y SAT, y más                        | 10% de descuento | 50% de descuento                     | Incluidos, con cupo prioritario                                              |
| <b>Talleres de creatividad:</b> cerámica, fotografía, cocina, barismo, huerto urbano y más                                        | 10% de descuento | 50% de descuento                     | 1 al mes incluido + 50% de descuento                                         |
| <b>Actividades sociales presenciales:</b> tarde bar de finanzas, noches de emprendimiento, juegos de mesa, cine, senderismo y más | 10% de descuento | 50% de descuento                     | Algunas incluidas + 50% de descuento, con cupo prioritario                   |
| <b>Diagnóstico personal de AFORE, pensión y proyecto de vida</b> con especialista                                                 | 10% de descuento | 50% de descuento                     | 1 sesión incluida + 50% en adicionales                                       |
| <b>Mentor</b> y seguimiento trimestral de metas                                                                                   | —                | —                                    | 1 vez por trimestre + 50% en seguimientos adicionales                        |
| <b>Plazas garantizadas</b> por evento y prioridad en cupos                                                                        | —                | —                                    | ●                                                                            |
| <b>Encuentro anual INDEPAR</b> (invitación)                                                                                       | —                | Con costo                            | Con costo preferencial                                                       |
| <b>Cuota normal 2026</b>                                                                                                          | Gratuita         | \$199 al mes<br>o \$1,990 al año     | \$599 al mes<br>o \$5,990 al año<br>Pareja: \$899 al mes<br>o \$8,990 al año |

● incluido — no incluido Los descuentos no son acumulables: aplica el más alto.

# Un mes en la comunidad

## SEMANA 1

### Tarde de relajación

Yoga restaurativo, respiración y baño de sonido al caer la tarde. Se cierra con té y plática.

## SEMANA 2

### Tarde bar: finanzas sin corbata

Un tema por sesión: tu primer presupuesto, salir de deudas, tu AFORE a los 25 o invertir desde \$100.

## SEMANA 3

### Noche de emprendimiento

Tres ideas se presentan en 5 minutos, el grupo opina y alguien invitado cuenta sus tropiezos y aciertos.

## SEMANA 4

### Escapada y reto

Senderismo, rodada o running el fin de semana, y un reto de ahorro de 30 días en la app.

**Y entre semana, cursos:** Mi primer plan financiero · Freelance sin miedo: SAT y facturas · Mi primer depa: rentar, comprar e Infonavit · Salud mental y trabajo

## Así se vive tu membresía

1

DÍA 0

### Bienvenida

Correo de bienvenida, guía de 10 pasos y test de etapa.

2

MES 1

### Arranque

Llamada de bienvenida, tu plan de 12 meses y tu primer círculo.

3

CADA TRIMESTRE

### Seguimiento

Revisión de tu plan con semáforo de avance en las tres saludes.

4

RENOVACIÓN

### Balance

Aviso 30 días antes, con el resumen de lo vivido: sesiones, hábitos y logros.

## Nuestros compromisos contigo

### Libertad

Cancelas cuando quieras, sin penalización. Tu acceso sigue hasta el fin del periodo pagado.

### Pausa

Hasta 2 meses al año por enfermedad o viaje, sin perder tu antigüedad.

### Becas

Del 50% o del 100% para quien lo solicite y cumpla la política de becas.

### Privacidad

Tus datos se protegen con aviso de privacidad y consentimiento expreso.



## Da el siguiente paso hoy

- 1 Regístrate gratis como Amigo INDEPAR.
- 2 Elige tu nivel: Miembro o Miembro Club.
- 3 Paga al mes o al año; tu membresía se activa en la app.

Correo [contacto@indeparmx.org](mailto:contacto@indeparmx.org)  
WhatsApp y tel. +52 55 3967-7786



Escanea y visita  
[indeparmx.org](https://indeparmx.org)

¿Vienes de un taller o evento INDEPAR? Pregunta por el Descuento de Fundador (DF).

**Cuotas vigentes durante 2026, en pesos mexicanos, y sujetas a cambio.** INDEPAR puede actualizarlas conforme a sus directivas; cualquier ajuste se avisa con al menos 30 días de anticipación y no afecta el periodo ya pagado. Los descuentos no son acumulables: aplica el más alto. Actividades sujetas a calendario y cupo; consulta las fechas de inicio de cada nivel. La orientación psicológica no sustituye un tratamiento clínico.